

## Hilfsangebote

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

wir möchten Ihnen hier einige Ansprechpartner nennen, die Sie bei Fragen rund um das Thema „häusliche Problemlagen“ kontaktieren können.

Wir alle wissen, dass die derzeitige Situation der Ausgangsbeschränkungen und das „Zuhausebleiben-müssen“ eine schwierige Situation darstellt, die zu Spannungen in der Familie führen kann.

Bei den nachfolgend genannten Einrichtungen außerhalb der Schule können Sie sich beraten lassen:

- Die **Nummer gegen Kummer** ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.
- Bei der **bke-Jugendberatung** können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.
- Das **Hilfetelefon** ist unter Tel. 0800 22 55 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.
- **Save me online** hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.
- Auf dem Hilfeportal Sexueller Missbrauch finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.

Diese Ansprechstellen sind auch auf der Internetseite des Staatsministeriums genannt (<https://www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-finden-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung.html>).

Darüber hinaus können sich Schüler und Eltern an die Beratungslehrkräfte sowie an die Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Staatlichen Schulberatungsstellen wenden. Die Kontaktdaten sind auf der Homepage der für den jeweiligen Bezirk zuständigen Staatlichen Schulberatungsstelle unter [www.schulberatung.bayern.de](http://www.schulberatung.bayern.de) zu finden.

Viele Grüße und bleiben Sie gesund  
Detlef Haas, Rektor